

Aplicando para o WIC

Ligue **207-553-5800** para agendar uma entrevista em Portland, South Portland, Westbrook, Windham, Bridgton, Standish ou Brunswick.

Trazer para sua entrevista:

Identificação de todos os candidatos e pais – Cartão do Maine Care, carteira de motorista, SSID, identidade da escola ou do trabalho, identidade do Estado, passaporte, certidão de nascimento, cartão do berço do hospital ou carteira de vacinação.

Comprovante de renda - Cartões do Maine Care ou carta de elegibilidade, SNAP ou carta do TANF, recibos de pagamento, declaração de salário de militar, declaração de pagamento do empregador, declaração de suporte a criança ou acordo de pensão alimentícia, declaração do SSI/SSD. Informações sobre renda em maine.gov/wic.

Comprovante de residência - Conta de água, eletricidade, etc. ou correspondência com nome e endereço, carteira de motorista com endereço residencial, contratos de aluguel / hipoteca com nome e endereço residencial, documentos do TANF, SNAP ou MaineCare com endereço residencial.

WIC para uma boa saúde

Trabalho do WIC

Comprovadamente a participação no programa do WIC melhora o consumo nutricional, aumenta o conhecimento em saúde, melhora os níveis de ferro no sangue, reduz as taxas de mortalidade infantil, melhora as taxas de aleitamento materno, e reduz os custos de cuidados com a saúde a longo prazo.

Contate-nos

Telefone: 207-553-5800
Chamada gratuita:
1-877-429-6884

Esta instituição é oferece oportunidades iguais.

"WIC me ajudou muito quando estava amamentando. Eu recebi muitas informações e saber que meu filho estava ganhando peso me deu mais confiança para continuar amamentando."

– Mãe participante

the
Opportunity
Alliance



TOA WIC
The Opportunity Alliance
190 Lancaster Street
Suite 310
Portland, Maine 04101



TOA WIC

Serviços no Distrito de
Cumberland
207-553-5800



WIC Fornece

- Benefícios para alimentos saudáveis
- Dicas para comprar e preparar refeições e lanches saudáveis
- Teste para anemia
- Medições de altura e peso
- Suporte na amamentação
- Dicas de gravidez
- Conexão com os recursos na área

WIC Auxilia

- Pessoas grávidas
- Pessoas que estão amamentando bebês com menos de 1 ano de idade
- Pessoas até 6 meses após o parto
- Bebês
- Crianças até 5 anos de idade

"WIC me ajudou quando meus filhos não gostavam de vegetais. Agora eles amam os vegetais!"

- Mãe participante

WIC Comidas

- Frutas e vegetais: frescos, congelados ou enlatados
- Leite ou bebida de soja
- Queijo, iogurte e/ou queijo de soja (tofu)
- Ovos
- Cereal
- Pasta de amendoim
- Pão integral, aveia, arroz integral, tortilhas de milho e macarrão integral
- Feijão: seco ou enlatado
- Atum, salmão ou sardinha em lata
- 100% suco, em garrafa ou concentrado
- Comida para bebê
- Fórmula infantil

WIC Clientes

Crianças recebendo auxílio do WIC podem participar enquanto estiverem sob os cuidados de mães, pais, avós, pais adotivos, padrastos ou responsáveis legais designados.



Suporte na amamentação

- Educação sobre os benefícios da amamentação na saúde da mãe e bebê
- Suporte via telefone, mensagem de texto e pessoalmente com conselheiros, CLCs e IBCLCs
- Empréstimo sem custo de bomba para sucção do leite materno
- Respostas para perguntas e preocupações sobre questões como ductos da mama entupidos e problemas de sucção do bebê.

WIC Time

Os conselheiros do WIC são treinados em nutrição e saúde pública, com apoio de Nutricionistas registrados e Conselheiros de Lactação certificados.